

Medikamentenplan

Bitte zu jedem Arztbesuch und ins Krankenhaus mitnehmen · pflege-kurz-und-leicht.de

NAME

GEBURTSDATUM

PLAN GÜLTIG AB

HAUSARZT

APOTHEKE

Medikament und Stärke	morgens	mittags	abends	nachts	Wofür?	Hinweis

Hinweis-Spalte zum Beispiel: nüchtern · zum Essen · mit viel Wasser · aufrecht bleiben · nicht teilen · nicht mörsern

Bei Bedarf

Medikament	Wann und wie viel	Höchstmenge am Tag	Wofür

Ohne Rezept eingenommen

Bitte auch eintragen: Schmerzmittel aus der Drogerie, Vitamine, Magnesium, Johanniskraut, Baldrian, Abführmittel, Augentropfen, Salben. Genau hier entstehen die meisten Wechselwirkungen.

ALLERGIEN UND UNVERTRÄGLICHKEITEN

LETZTER MEDIKAMENTEN-CHECK AM

DURCH

Stand: September 2026. Anspruch auf den bundeseinheitlichen Medikationsplan nach § 31a SGB V. Diese Vorlage darf frei ausgedruckt und privat weitergegeben werden.