

Pflegetagebuch - Tagesblatt

Bitte den durchschnittlichen Tag festhalten · pflege-kurz-und-leicht.de

NAME

DATUM

WOCHENTAG

Was war nötig?	S / Ü / T / U	Wie oft?	Bemerkung
Morgens			
Aufstehen, aus dem Bett kommen			
Waschen oder Duschen			
An- und Auskleiden			
Zahnpflege, Rasur, Kämmen			
Toilettengang			
Frühstück zubereiten und essen			
Medikamente richten und geben			
Tagsüber			
Fortbewegen in der Wohnung			
Treppen, Verlassen der Wohnung			
Toilettengänge, Inkontinenzversorgung			
Trinken anbieten und erinnern			
Mittagessen zubereiten und essen			
Beschäftigung, Ansprache, Anleitung			
Beaufsichtigung wegen Weglaufen oder Sturzgefahr			
Wundversorgung, Verband, Kompressionsstrümpfe			

Was war nötig?	S / Ü / T / U	Wie oft?	Bemerkung
Tagsüber – Fortsetzung			
Arzt-, Therapie- oder Behördentermin			
Einkauf, Wäsche, Haushalt			
Abends			
Abendessen zubereiten und essen			
Auskleiden, Körperpflege			
Ins Bett bringen, Positionierung			
Nachts – bitte besonders genau			
Wie oft aufgestanden oder gerufen?			
Toilettengang oder Wechsel der Einlage			
Umlagern, Beruhigen, Ansprache			
Unruhe, Umherlaufen, Verwirrtheit			
Wie viele Stunden konnte die Pflegeperson schlafen?			

BESONDERHEITEN DES TAGES

Wochenübersicht

NAME

WOCHE VOM

BIS

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Gewicht (kg)							
Trinkmenge (ml)							
Schmerzen (0–10)							
Stuhlgang							
Sturz oder Beinahe-Sturz							
Nächtliche Unruhe							
Blutdruck / Puls							
Blutzucker							
Stimmung							

WAS MIR DIESE WOCHE AUFGEFALLEN IST

FRAGEN FÜR DEN ARZT ODER DIE PFLEGEKASSE